

כינויים - טיפול ומניעה

כיצד להיפטר מכינים

- טיפול בתכשירים – לטפל שוב ושוב, כי לא מספיק להרוג או לסלק את הכינים פעם אחת, כי מחר יבקעו הביצים והיו כינויים חדשות. יש לחזור על הטיפול אחרי 10 ימים. אחרי טיפול בתכשיר מסויים אסור להשתמש בתכשיר אחר בטווח של 10 ימים, ולא יותר משני טיפולים בחודש.
- אסור לשים נפט על הראש.
- מרגרינה/מיונז או מסיכה לשיער - למרוח מרגרינה/מיונז/שמן תינוקות על השיער, לעטוף במגבת או בניילון נצמד למשך כ ¼ שעה, ולסרק עם מסרק צפוף.
- שמן עץ התה. כף שמן זית (או שמן שקדים) ושתי טיפות שמן עץ התה. לעסות את הקרקפת ולהשאיר כשעה. לילדים קטנים לשים רק טיפה אחת על כל כף.
- תרחיץ פירות וירקות של "סאנריידר" - לשים על הראש כמו שמפו. לא להאמין את כמות הכינים והביצים שיוצאות.

מניעת היזבקות בכינים

- לא להתקרב לראשים אחרים - אם אין- כדי לא להידבק, ואם יש- כדי לא להדביק אחרים.
- רוזמרין - חפיפה קבועה בשמפו המכיל רוזמרין (לדוגמה, סרקל) או חליטת רוזמרין מרחיקה את הכינים. טיפה אחת של שמן רוזמרין מאחורי האזניים, בעורף ובקודקוד, כל בוקר.
- איסוף השיער- או לחלופין - תספורת קצרה.
- סירוק מונע – לסרק כל יום במסרק הכינים הצפוף.

האם הכינה יכולה לחיות מחוץ לראש, על כריות וכו'?

- הכינה לא מתה מיד כשמורידים אותה מהראש, היא חיה עד 55 שעות, שהן יומיים וקצת.